

PLANNING JANVIER 2026



JEUDI	1	FERMETURE	
VENDREDI	2		
SAMEDI	3		
DIMANCHE	4		
LUNDI	5	14H 17H INSTANT ZEN AU LOCAL/ACCUEIL KEYLIA NOUVELLE STAGIAIRE	NATHALIE
MARDI	6	14H 17H CONFECTON ÉCHARPE EN LAINE AVEC FLORENCE (apporter sa pelotte)	NATHALIE
MERCREDI	7	10H 16H JEUX DE SOCIÉTÉ/REPAS PARTAGÉ/GYM DOUCE	NATHALIE
JEUDI	8	9H 12H ATELIER SPORTIF BOUGE BOUGE DE LÀ.../ACCUEIL DES SERVICES CIVIQUES 14H 17H LA P'TITE LIBRAIRIE DU GEM AVEC NATH P	CELINE/NATHALIE
VENDREDI	9	9H 12H INITIATION AU YOGA FLOW AVEC CHARLINE 14H 17H LES FÉES DU LOGIS : RANGEMENT DU LOCAL APRÈS LES FÊTES	CELINE/NATHALIE
SAMEDI	10	13H30 17H CINEMA/POT AU LOCAL 4€	CELINE
DIMANCHE	11	10H 14H REPAS SAINEMENT GOURMAND "LA MER" À L'HONNEUR 4€	CELINE
LUNDI	12	9H 12H SOPHROLOGIE 14H 17H RÉCOLTE DE LIVRES À VOYAGES CULTURELS	CELINE/NATHALIE
MARDI	13	9H 12H SPORT À MOVING 2€ 14H 17H CARTE DE VŒUX EN SABLE COLORÉ N°1 AVEC CORINNE	CELINE/NATHALIE
MERCREDI	14	10H 16H JEUX DE SOCIÉTÉ/REPAS PARTAGÉ/GYM DOUCE	NATHALIE
JEUDI	15	9H 12H ATELIER SPORTIF : BOUGE BOUGE DE LÀ... 14H 17H ACCUEIL NOUVEAUX ADHÉRENTS	CELINE/NATHALIE
VENDREDI	16	9H 12H ARCHIVAGE 2025 14H 16H CARTE DE VŒUX EN SABLE COLORÉ N°2 AVEC CORINNE	CELINE/NATHALIE
SAMEDI	17	FERMETURE	
DIMANCHE	18	17H SPECTACLE AU CRATÉRE "LES SEA GIRLS DÉRAPAGE" 6€	CELINE
LUNDI	19	9H 12H ATELIER PATISSERIE 14H 17H GOUTER DES ANNIVERSAIRES DU MOIS	CELINE
MARDI	20	9H 12H SPORT À MOVING 2€ 14H 17H CONFECTON ÉCHARPE EN LAINE AVEC FLORENCE (apporter sa pelotte)	CELINE/NATHALIE
MERCREDI	21	10H 16H JEUX DE SOCIÉTÉ/REPAS PARTAGÉ/GYM DOUCE	NATHALIE
JEUDI	22	9H 12H ATELIER SPORTIF : BOUGE BOUGE DE LÀ... 14H 17H PAROLE AUX ADHÉRENTS/PLANNINGS	CELINE/NATHALIE
VENDREDI	23	9H 12H INITIATION AU YOGA FLOW AVEC CHARLINE 14H 17H VOEUX DU PRÉSIDENT/EPIPHANIE	CELINE/NATHALIE
SAMEDI	24	14H 17H SEANCE DE CINÉGEM	CELINE
DIMANCHE	25	FERMETURE	
LUNDI	26	9H 12H ACCUEIL NOUVEAUX ADHÉRENTS 11H 15H PIQUE-NIQUE BALADE NATURE /15H30 RÉGULATION DES SALARIÉES AU CIBC	CELINE/NATHALIE
MARDI	27	9H 12H SPORT À MOVING 2€ 14H 17H RÉUNION DU CA DE L'ASSOCIATION	CELINE/NATHALIE
MERCREDI	28	10H 16H JEUX DE SOCIÉTÉ/REPAS PARTAGÉ/GYM DOUCE	NATHALIE
JEUDI	29	9H30 10H30 ATELIER SPORTIF : BOUGE BOUGE DE LÀ... 10H 16H FORUM SANTÉ MENTALE ET INTIMITÉ À L'ESPACE J. CAZOT	CELINE/NATHALIE
VENDREDI	30	9H 12H RELAXATION EN MUSIQUE 14H 17H MASTER CLASS À SOLIDARNET / SALON DE COIFFURE NATHALIE	CELINE/NATHALIE
SAMEDI	31	FERMETURE	



AGENCE NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



Pour les activités et sorties : inscription et règlement 48 h avant

Les repas partagés sont apportés par les adhérents

Nous contacter : 04.66.52.33.92 / 06.82.35.97.73

15 BIS RUE D'AVEJAN 30100 ALES

lemeraude30@gmail.com



http://gem-emeraude.fr

MERCI DE PENSER À RENOUVELER VOTRE ADHÉSION ANNUELLE 1x16€ OU 2x8€

