Heures et jours d'ouverture

Ouvert tous les jours

de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

le mercredi de 10 h à 16 h

*Ouverture certains week-ends selon le planning mensuel

Où nous trouver ?

15 bis rue d'Avejan 30100 ALES

Si vous êtes concerné(e) par des problématiques de SANTE MENTALE, que vous vous sentez isolé(e).

N'hésitez pas à prendre contact avec notre association pour convenir d'une première rencontre !

Nous contacter

Par téléphone : 04.66.52.33.92

06.82.35.97.73

Par mail : lemeraude30@gmail.com

Sur notre site : gem-emeraude.fr

En 2026

Anniversaire des

20 **ANS !**

L'Emeraude

Groupe d'Entraide Mutuelle

Gem un jour, j'aime toujours

L'Emeraude

GEM

Groupe d'Entraide Mutuelle

Association loi 1901

Qu'est ce que le GEM ?

Le GEM est une association loi 1901 à but non lucratif, créée en 2006 suite à la loi du 11 février 2005. Elle est gérée par des usagers de la psychiatrie, adultes stabilisés, en conformité avec l'arrêté du cahier des charges du 18 Mars 2016.

Le GEM a pour objectif de rompre l'isolement et de créer du lien avec comme supports, des temps d'échanges entre ses adhérents mais également des sorties, des activités de loisirs, culturelles et sportives.

Nos valeurs :

- La reconnaissance de la maladie et de la fragilité psychique.
- L'entraide au GEM et à l'extérieur.
- L'accueil, l'ouverture aux autres, l'écoute empathique.
- La liberté d'expression et la tolérance.
- La convivialité, le partage fraternel.
- Le respect de soi-même et des autres

Gem à la folie

Un groupe d'entraide mutuelle unique
Ce lieu a des pouvoirs bénéfiques
Entourée de ses deux salariées fantastiques
De ses stagiaires atypiques
Ainsi que ses adhérents authentiques
J'y ai vécu de beaux moments de vie
Depuis que j'aie été touchée par la maladie
J'ai tenté l'expérience
J'ai repris confiance
Vous m'avez donné cette chance
Dans mon quotidien d'errances
Ma joie est immense
Partons pour une danse
Des mots et des rimes
Qui nous mènent vers la cime
De notre cœur et de nos émotions intimes.
Merci le Gem pour votre dévotion
Je vous dédicace ce poème
Avec toute mon affection
Je vous aime
M&€

NOS ACTIVITÉS

- Des sorties culturelles (musées, cinema, théâtre…)
- Des balades dans la nature
- Des sorties à la piscine, à la mer ou la rivière
- Des séances de sport (gym douce, piscine, salle de fitness,…)
- Des ateliers créatifs
- Des soins de bien être
- Des séances de sophrologie,d'hypnose
- Des repas (partagés, d'anniversaire, de fêtes…)

Et bien plus encore…

Quelques photos…