

PROFITEZ DU WEEKEND POUR FAIRE UNE MISE EN BEAUTE
RECETTE FACILE ET EFFICACE POUR RESPLENDIR EN SORTANT DU CONFINEMENT

Un masque maison pour hydrater le visage

Après le concombre, la banane ! Ce fruit est très riche en vitamines et il permet de lutter contre l'apparition des rides. Il peut même soulager les démangeaisons que provoque le psoriasis.

Pour celles qui ont la peau sèche qui tiraille, achetez chez votre maraicher une banane et un avocat mûr. Écrasez et mixez les deux ingrédients puis ajoutez une cuillère à café de miel. Ce **masque maison** pour le visage est très nourrissant et hydratant.



1 banane

+



1 avocat mûr

+



1 càc de miel