

PROFITEZ DU WEEKEND POUR FAIRE UNE MISE EN BEAUTE
RECETTE FACILE ET EFFICACE POUR RESPLENDIR EN SORTANT DU CONFINEMENT

Un soin visage maison pour clarifier le visage

Vous avez tendance à avoir la peau fatiguée et le **teint brouillé** ? Pas de panique, vous avez certainement les ingrédients qu'il faut au fond de votre frigo ! Prenez un concombre, épluchez-le et coupez-le en petits morceaux.

Mélangez le légume avec un yaourt et passez le tout au mixeur. Une fois le mélange bien homogène, appliquez sur votre visage ce masque maison et laissez poser pendant 20 minutes. Vous pouvez ensuite rincer abondamment à l'eau claire.

Avec ses propriétés astringentes, le concombre est idéal pour **illuminer le teint**.

SI VOUS N'AVEZ PAS DE MIXEUR COUPEZ LE CONCOMBRE FINEMENT ET ÉCRASEZ LE À LA FOUCHETTE



1 yaourt

+



1 concombre coupé
en dés