

DIMANCHE	1	FERIE FERMETURE	
LUNDI	2	LOCAL FERMÉ / ACTIVITES ET CONTACTS EN DISTANCIEL	CELLULE COVID
MARDI	3	LOCAL FERMÉ / ACTIVITES ET CONTACTS EN DISTANCIEL	CELLULE COVID
MERCREDI	4	LOCAL FERMÉ / ACTIVITES ET CONTACTS EN DISTANCIEL	CELLULE COVID
JEUDI	5	LOCAL FERMÉ / ACTIVITES ET CONTACTS EN DISTANCIEL	CELLULE COVID
VENDREDI	6	10H30 11H30 RELAXATION EN MUSIQUE / 14H30 15H30 GYM DOUCE	CELINE/NATHALIE
SAMEDI	7	FERMETURE	
DIMANCHE	8		
LUNDI	9	10H30 11H30 SOPHROLOGIE / 14H30 15H30 GYM DOUCE	CELINE/NATHALIE
MARDI	10	LOCAL FERMÉ / ACTIVITES ET CONTACTS EN DISTANCIEL	CELLULE COVID
MERCREDI	11	FERIE FERMETURE	
JEUDI	12	LOCAL FERMÉ / ACTIVITES ET CONTACTS EN DISTANCIEL	CELLULE COVID
VENDREDI	13	10H30 11H30 RELAXATION EN MUSIQUE / 14H30 15H30 GYM DOUCE	CELINE/NATHALIE
SAMEDI	14	FERMETURE	
DIMANCHE	15		
LUNDI	16	10H30 11H30 SOPHROLOGIE / 14H30 15H30 GYM DOUCE	CELINE/NATHALIE
MARDI	17	LOCAL FERMÉ / ACTIVITES ET CONTACTS EN DISTANCIEL	CELLULE COVID
MERCREDI	18	10H30 11H30 REVEIL MUSCULAIRE / 14H30 15H30 MANDALAS ANTI STRESS	CELINE/NATHALIE
JEUDI	19	LOCAL FERMÉ / ACTIVITES ET CONTACTS EN DISTANCIEL	CELLULE COVID
VENDREDI	20	10H30 11H30 RELAXATION EN MUSIQUE / 14H30 15H30 GYM DOUCE	CELINE/NATHALIE
SAMEDI	21	FERMETURE	
DIMANCHE	22		
LUNDI	23	10H30 11H30 SOPHROLOGIE / 14H30 15H30 GYM DOUCE	CELINE/NATHALIE
MARDI	24	LOCAL FERMÉ / ACTIVITES ET CONTACTS EN DISTANCIEL	CELLULE COVID
MERCREDI	25	10H30 11H30 REVEIL MUSCULAIRE / 14H30 15H30 MANDALAS ANTI STRESS	CELINE/NATHALIE
JEUDI	26	LOCAL FERMÉ / ACTIVITES ET CONTACTS EN DISTANCIEL	CELLULE COVID
VENDREDI	27	10H30 11H30 RELAXATION EN MUSIQUE / 14H30 15H30 GYM DOUCE	CELINE/NATHALIE
SAMEDI	28	FERMETURE	
DIMANCHE	29		
LUNDI	30	10H30 11H30 SOPHROLOGIE / 14H30 15H30 GYM DOUCE	CELINE/NATHALIE

LE FONCTIONNEMENT ACTUEL NECESSITE DES CONTRAINTES
AFIN DE SE CONFORMER AUX PRECONISATIONS SANITAIRES
ARS ET DE PROTEGER LES ADHERENTS DU COVID19 PAR LA MISE EN PLACE DES GESTES BARRIE



Pour les activités et sorties : inscription et règlement 48 h avant

Les repas partagés sont apportés par les adhérents

Nous contacter : 04.66.52.33.92 / 06.82.35.97.73

15 BIS RUE D'AVEJAN 30100 ALES

lameraude30@orange.fr

<http://gem-emmaude.fr>



