

LE CONFINEMENT NE NOUS EMPECHE PAS DE CONTINUER À  
CUISSINER LES LEGUMES DE SAISON  
AUJOURD'HUI LE LEGUME À L'HONNEUR EST LA COURGETTE, ALORS  
MANGEONS SAIN TOUT EN SE RÉGALANT. BON APPETIT À VOUS TOUS

## Tarte chèvre courgettes



Étaler une pâte à tarte et verser la préparation.  
Cuire 25 min à 200°C.



SI VOUS N'AVEZ PAS D'APPAREIL POUR RAPPER LES LEGUMES, PAS DE PROBLÈME : VOUS POUVEZ COUPER LA COURGETTE EN MORCEAUX TRES FINS. VOUS POUVEZ REMPLACER LA CHAPELURE PAR DE LA BISCOTTE ÉCRASÉE.