

Heures et jours d'ouverture

Ouvert tous les jours
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
le mercredi de 10 h à 16 h

*Ouverture certains week-ends selon le
planning mensuel

Nous contacter

Par téléphone : 04.66.52.33.92

06.82.35.97.73

Par mail : lemerau30@orange.fr

Sur notre site : gem-emeraude.fr

**GEM un jour,
J'aime toujours.**

L'Emeraude

Groupe d'Entraide Mutuelle

Où nous trouver ?



15 bis rue d'Avejan 30100 ALES

En 2016 le GEM
A fêté ses...10
ANS !

Si vous vous sentez isolé(e)

N'hésitez pas

À pousser la porte de l'association

Nous saurons vous accueillir

Chaleureusement



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



ars
Agence Régionale de Santé
Languedoc-Roussillon



ALÈS
1901



Unapei 30



Association loi 1901

Qu'est ce que le GEM ?

Le GEM L'Emeraude est une association loi 1901 gérée par les usagers de la psychiatrie adultes stabilisés selon la circulaire ministérielle du 29 août 2005 ayant pour objectif :

- D'organiser des temps d'échanges, de sorties, d'activité culturelles et sportives.
- De lutter contre l'isolement des personnes malades psychiques.

Nos valeurs :

- La reconnaissance de la maladie et de la fragilité psychique.
- L'entraide au GEM et à l'extérieur.
- L'accueil, l'ouverture aux autres, l'écoute empathique.
- La liberté d'expression et la tolérance.
- La convivialité, le partage fraternel.
- Le respect.



« J'ai trouvé un nouvel équilibre. »

« J'ai appris à aimer la vie : Je me sens devenir plus humain ! »

« J'ai rencontré une très bonne amie. »

Paroles d'adhérents

Que proposons nous ?

- Des sorties culturelles (musées, cinéma,...)
- Des balades dans la nature,
- Des sorties à la piscine, à la mer ou la rivière
- Des séances de sport (gym douce, piscine)
- Des ateliers créatifs
- Des soins de bien être,
- Des séances de sophrologie, d'hypnose
- Des repas (partagés, d'anniversaire, de fêtes...)

Et bien plus encore...

*Vous pouvez obtenir le planning mensuel des activités par mail sur demande ou dans notre local

Quelques photos...

