

4 février 2019,

Madame, Monsieur,

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont l'occasion chaque année, d'organiser dans toute la France des actions visant à **rassembler, informer, débattre autour de thématiques en lien avec la santé mentale auprès de tous les publics** (associations, professionnels, bénévoles, citoyens...).

Cette année, les SISM ont pour thème « **Santé Mentale à l'ère du numérique** » et le Réseau Santé Mentale du bassin alésien propose comme chaque année des événements gratuits sur notre territoire, détaillés dans le programme ci-dessous.

Afin de nous permettre d'anticiper la participation à ces événements, nous vous invitons à **vous inscrire aux rencontres qui vous intéressent auprès de l'Association Reseda :**

Téléphone : 04.66.34.51.05 / Email : secretariat@reseda-santecevennes.fr

Merci d'indiquer vos : Nom, Prénom, Email, si vous appartenez à une structure (associative ou autre), le nombre de visiteurs, les événements auquel vous participerez.

Vous êtes invités à diffuser largement ce programme auprès de votre entourage, professionnel et personnel.

En espérant vous accueillir nombreux sur ces espaces de rencontres et d'échanges.

Le Comité de pilotage des SISM 2019*.

***Ont plus particulièrement pris part au comité de pilotage et à l'organisation de cette 30^{ème} édition des SISM: Les services de psychiatrie du Centre Hospitalier Alès-Cévennes ; le CABA (Collectif Associatif du Bassin Alésien) ; le GEM l'Émeraude (Groupe d'entraide Mutuelle) ; la délégation de l'UNAFAM du Gard (Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques) ; les ESAT Les Gardons et La Cézaire ; l'association Solidarnet ; la Médiathèque d'Alès ; AOD L'association Offres et Demande ; le service territorialisé de l'autonomie STA PAPH du CD30.**

LE PROGRAMME DES SISM 2019 SUR LE BASSIN ALESIEN : 'Santé mentale à l'ère du numérique'

Renseignements et inscriptions auprès de Reseda
Tel : 04 66 34 51 05 / email : secretariat@reseda-santecevennes.fr

➤ **Lundi 18 mars de 10h à 12h** **TABLE RONDE**

'La santé mentale à l'épreuve du numérique : Besoins, outils, ressources du territoire'

'La dématérialisation et l'illectronisme, facteur d'exclusion et de renoncement''

Avec la participation de :

GEM l'Emeraude, UNAFAM, service de psychiatrie du CHAC, CAF de Nîmes, CPAM du Gard, Centre de ressources Gardois CereGard

Au Pôle Culturel et Scientifique de Rochebelle : 155 rue du Faubourg de Rochebelle, 3100 Alès

Entrée libre et gratuite, tout public.

Repas possible sur place (food truck)

➤ **Lundi 18 mars de 14h à 16h** **FORUM**

Ressources du territoire :

Présentation d'ateliers pratiques de soutien sur le numérique, de MSAP (maison de service au public), d'information de prévention, d'associations d'entraide...

Avec la participation de :

Solidarnet, la Médiathèque d'Alès, Les petits débrouillards, l'EPN du Pôle culturel et scientifique de Rochebelle, l'ANPAA30, l'Association Offres et Demandes AOD, le GEM l'Emeraude, l'UNAFAM, la Brigade de Contact Itinérante de la Gendarmerie

Un lâcher de livre sera proposé par l'association Voyages Culturels

Au Pôle Culturel et Scientifique de Rochebelle : 155 rue du Faubourg de Rochebelle, 3100 Alès

Entrée libre et gratuite, tout public.

➤ **Mardi 19 mars de 19h à 21h** **CONFERENCES**

« E-santé et personnes âgées : l'exemple de son application en psychiatrie »

Par le Docteur Marie Desbordes, Psychiatre, Praticien Hospitalier, responsable du service de psychiatrie pour personnes âgées du CH du Rouvray et coordinatrice médicale de l'équipe territoriale de la filière Personnes Agées du GHT Rouen-Cœur de Seine.

« E-santé et santé mentale : mythe ou réalité ? »

Par le Docteur Sadeq Haouzir, Psychiatre, Praticien Hospitalier, Président de la Commission Médicale d'Etablissement du CH du Rouvray, Président du Collège Médical du GHT Rouen-Cœur de Seine, coordinateur médical des outils de e-santé du CH du Rouvray et référent e-santé de la Conférence Nationale des Présidents de CME de CHS.

Salle du Conseil, Centre hospitalier Alès Cévennes : 855 avenue du Dr Jean Goubert, 30100 Alès

Entrée libre et gratuite, tout public.