



ASSOCIATION L'EMERAUDE
PLANNING NOVEMBRE 2018

le mois sans tabac!!!

EN NOVEMBRE L'AMITIÉ EST TENDRE

JEUDI	1	FERIE FERMETURE	
VENDREDI	2	9H 12H ATELIER "SOINS COULEURS" AVEC JONATHAN 14H 17H GYM DOUCE AVEC NATHALIE	JONATHAN NATHALIE
SAMEDI	3	FERMETURE	
DIMANCHE	4		
LUNDI	5	9H 12H SOPHROLOGIE SE LIBERER DE LA CIGARETTE SEANCE 1/PREPA GOUTER 14H 17H GOUTER DES ANNIVERSAIRES	CELINE/NATHALIE
MARDI	6	9H 12H TRESORERIE/ACTIVITE MANUELLE DE NOEL AVEC JULIA 14H 17H ATELIER D'ECRIURE AVEC LYSE	CELINE/THIERRY L
MERCREDI	7	10H 16H ATELIER PATISSERIE DIETETIQUE /CANTINE SOLIDAIRE 3€/ GOUTER	NATHALIE
JEUDI	8	9H 17H TOURNOIS DE PETANQUE D'ARTEGEM AU BOULODROME DE NIMES 14H 17H ATELIER THEATRE AVEC JAHCA A ROCHEBELLE	CELINE NATHALIE
VENDREDI	9	9H 12H SOPHROLOGIE / 11H RDV POMPIERS FORMATION 1ER SECOURS 14H 16H ART PLASTIQUE AVEC NATHALIE / COPIL JAHCA	CELINE/NATHALIE
SAMEDI	10	FERMETURE	
DIMANCHE	11	10H 16H RANDONNEE AVEC MARIE-JO NIVEAU MOYEN	MARIE JO
LUNDI	12	9H 12H SOPHRO SE LIBERER DE LA CIGARETTE SEANCE 2 / 11H30 COPIL SISM 14H 17H MISE EN BEAUTE AVEC NATHALIE 1€	CELINE/NATHALIE
MARDI	13	9H 12H COMPTA DU MOIS / ACTIVITE MANUELLE DE NOEL AVEC JULIA 14H 17H CONFERENCE INFIRMIERES DU CABA " LUTTE CONTRE LE TABAC "	CELINE/NATHALIE
MERCREDI	14	10H 16H ATELIER PATISSERIE/REPAS PARTAGE/GOUTER DU GEM	NATHALIE
JEUDI	15	9H 12H ATELIER "SOINS COULEURS" AVEC JONATHAN/ACHAT GEM 14H 17H BALADE NATURE	CELINE/NATHALIE
VENDREDI	16	9H 14H TRESORERIE / REPAS AU SALON MIAM "LES SAVEURS DE LA DROME" 5€ 14H 16H PAROLE AUX ADHERENTS/PLANNING DE DECEMBRE	CELINE/NATHALIE
SAMEDI	17	14H 17H VISITE DU MUSEE DE LA ROMANITE DE NIMES	CELINE
DIMANCHE	18	10H 14H BADMINTON AVEC ERIC/REPAS PARTAGE	CELINE
LUNDI	19	9H 12H SOPHROLOGIE SE LIBERER DE LA CIGARETTE SEANCE 3 14H 17H SALON DE NATHALIE	CELINE/NATHALIE
MARDI	20	9H 12H SOPHROLOGIE AVEC CELINE 14H 17H ZUMBA AVEC KARINE (15H30)/ACCUEIL AU LOCAL	CELINE/NATHALIE
MERCREDI	21	10H 16H ATELIER PATISSERIE/REPAS PARTAGE/GOUTER DU GEM	NATHALIE
JEUDI	22	9H 17H JOURNEE SPORTS AMERICAINS AVEC LE SPORT ADAPTE A UZES 14H 17H ACTIVITE MANUELLE NOEL AVEC JULIA 19H SOIREE THEATRE AVEC JAHCA (VOUS INSCRIRE AUPRES DU CRATERE)	CELINE/NATHALIE CELINE
VENDREDI	23	9H 12H ATELIER THEATRE AVEC JAHCA A ROCHEBELLE 14H 17H CONFERENCE "THEATRE POUR TOUS" AVEC L'ASSO JAHCA A ROCHEBELLE	CELINE/NATHALIE
SAMEDI	24	10H 15H REPAS SAVOYARD 3€	JONATHAN
DIMANCHE	25	FERMETURE	
LUNDI	26	9H 12H SOPHROLOGIE SE LIBERER DE LA CIGARETTE SEANCE 4 14H 17H MISE EN BEAUTE AVEC NATHALIE 1€/ACHAT GEM	CELINE/NATHALIE
MARDI	27	9H 12H TRESORERIE AVEC MARIE LAURE ET GILBERT/SOPHROLOGIE AVEC CELINE 14H 17H CINEMA/POT EN VILLE 3€	CELINE/NATHALIE
MERCREDI	28	10H 16H ATELIER PATISSERIE/REPAS PARTAGE/GOUTER DU GEM	NATHALIE
JEUDI	29	9H 14H ATELIER CUISINONS LES LEGUMES AVEC GENEVIEVE 14H 17H REUNION CA DU GEM/ACCUEIL AU LOCAL	CELINE/NATHALIE
VENDREDI	30	9H 12H SOPHROLOGIE SE LIBERER DE LA CIGARETTE SEANCE 5 14H 17H BOWLING 3€ / REUNION CFPPA AVEC THIERRY L	CELINE/NATHALIE



Pour les activités et sorties : inscription et règlement 48 h avant

Les repas partagés sont apportés par les adhérents

Nous contacter : 04.66.52.33.92 / 06.82.35.97.73

15 BIS RUE D'AVEJAN 30100 ALES

lemeraude30@orange.fr http://gem-eneraude.fr



ATTENTION LES PROCHAINS PLANNINGS NE SERONT ENVOYES PAR LA POSTE QUE SUR DEMANDE SPECIFIQUE
L'ENVOI PAR MAIL EST POSSIBLE SI VOUS NOUS COMMUNIQUEZ VOTRE ADRESSE MAIL

