

# Les Valeurs du GEM l'EMERAUDE

Une valeur, c'est ce qui fait l'estime, la dignité, l'autorité d'une personne physique ou morale, et autour de laquelle on peut se rassembler.

Au GEM, les valeurs sont portées par les adhérents, l'animatrice, la référente, les divers bénévoles et partenaires. Ces valeurs régulent les échanges et les relations interpersonnelles.

## **NOS VALEURS :**

- **La Reconnaissance de la maladie et de la fragilité psychique.** C'est le vécu commun de tous les adhérents. Ainsi le GEM est un lieu de vérité, serein et sécurisant.
- **L'Entraide** au GEM et à l'extérieur, le soutien moral dans les moments difficiles, les hospitalisations,...
- **L'Accueil**, l'ouverture aux autres, l'écoute empathique.
- **La Liberté d'expression et la Tolérance** (idées, conduites, engagements,...)
- **La convivialité, le Partage** fraternel (repas, activités, loisirs, ménage,...)
- **Le Respect** de soi-même (tenue correcte, hygiène, langage) et des autres dans leurs différences et leur singularités,...

**L'IDENTITE DE GEM RESIDE DANS  
LA RECONNAISSANCE DE LA VALEUR DE CHACUN DES SES  
MEMBRES**