

Heures et jours d'ouverture

Ouvert tous les jours

de 9h à 12h

et

de 14h à 17h

*Ouverture un week-end sur deux

Nous contacter

Par téléphone : 04.66.52.33.92

06.82.35.97.73

Par mail : lemeraude30@orange.fr

**GEM un jour,
J'aime toujours.**

L'Emeraude

Groupe d'Entraide Mutuelle

Où nous trouver ?



Local au : 23, rue Albert 1^{er}

30100 ALES



Pourquoi venir à l'Emeraude ?

Si vous vous sentez seul(e), nous saurons vous accueillir. Sans jugement, vous partagerez avec nous des moments d'échanges conviviaux.

N'hésitez plus, faites un pas vers nous, vous ne serez pas déçu(e).

La Présidente



Association loi 1901

Qu'est ce que le GEM ?

Le GEM L'Emeraude est une association loi 1901 gérée par les usagers de la psychiatrie adultes stabilisés selon la circulaire ministérielle du 29 août 2005 ayant pour objectif :

- D'organiser des temps d'échanges, de sorties, d'activité culturelles et sportives.
- De lutter contre l'isolement des personnes malades psychiques.

Nos valeurs :

- La reconnaissance de la maladie et de la fragilité psychique.
- L'entraide au GEM et à l'extérieur.
- L'accueil, l'ouverture aux autres, l'écoute empathique.
- La liberté d'expression et la tolérance.
- La convivialité, le partage fraternel.
- Le respect.



« J'ai trouvé un nouvel équilibre. »

« J'ai appris à aimer la vie : Je me sens devenir plus humain ! »

« J'ai rencontré une très bonne amie. »

Paroles d'adhérents

Que proposons nous ?

- Des séances de « Cinegem » (projection d'un film choisi par les adhérents dans les locaux du GEM)
- Des randonnées
- Des sorties à la piscine, à la mer ou bien à la rivière
- Des séances de sport (vélo, aquagym..) avec nos différents partenaires (Sport Adapté, maître nageur..)
- Des ateliers d'écriture
- Des séances de sophrologie
- Des repas (partagés, d'anniversaire, d'été...) *Et bien plus encore...*

*Vous pouvez obtenir le planning mensuel des activités par mail sur demande ou dans notre local

Quelques photos...

