

Ce que la maladie m'a pris :

J'ai perdu mon travail,

J'ai perdu ma femme,

J'ai perdu ma belle prestance, j'ai pris du poids

Et je ne me reconnais plus.

J'ai perdu ma vivacité d'esprit,

Ma capacité de concentration.

J'ai perdu mon optimisme

Et je ne suis plus un battant.

J'ai perdu mon autonomie,

J'ai perdu l'envie de réussir, de réaliser mes projets ;

J'ai perdu la foi en moi-même,

J'ai des troubles de mémoire,

Je ne me sens plus capable de travailler.

J'ai perdu mon énergie,

Le goût de jouer de la guitare,

J'ai perdu ma combativité.

J'ai perdu mon travail, ma maison, toute ma famille,

J'ai perdu ma femme et mes trois enfants que je ne vois plus.

J'ai perdu ma stabilité,

J'ai perdu ma copine,

Et je ne fais pas toujours la différence entre le délire et la réalité.

J'ai perdu des moments de grâce

Et je suis devenu stressé...

J'ai perdu mon travail et mes amis.

J'ai perdu ma liberté, et j'ai peur de voyager ;

J'ai perdu confiance en moi,

J'ai renoncé à mes projets ;

J'ai perdu ma vie sociale,

J'ai perdu l'image de moi que j'aimais ;

Je ne me regarde plus dans un miroir, je ne me reconnais plus,

J'ai pris du poids, je suis devenue diabétique ;

Je suis devenue anxieuse et parfois très triste,

Tantôt trop exaltée, tantôt en phase d'effondrement.

J'ai de la peine à conduire ma voiture

Et des difficultés à prendre une décision.

J'ai perdu ma jeunesse,

J'ai perdu mon élégance, ma silhouette svelte,

Je ne veux plus me voir en face.

J'ai perdu ma niaque professionnelle...

Je suis devenue fragile et peureuse.

J'ai perdu confiance en moi et en même temps

La confiance de mes enfants.

J'ai perdu des amis, ou soit disant amis ;

J'ai perdu ma capacité à travailler,

La maladie a fait des ravages dans ma famille,

Le mal être persiste à la maison

Et il restera d'énormes cicatrices !

J'ai perdu mon image de femme mince

Et je ne veux plus voir mon reflet dans un miroir !

J'ai perdu ma santé physique,

J'ai perdu mon travail,

J'ai perdu ma femme,

J'ai perdu mes amis,

Et mon énergie ;

J'ai perdu l'estime de moi-même ;

J'ai perdu la confiance des autres.

La maladie m'a rendue prisonnière,

Elle m'a isolée.

J'ai perdu ma liberté et ma joie de vivre !

J'ai tout perdu et j'ai des idées de mort !